



Lo mismo con cada uno de los órganos, con su respectivo sonido y color.

siento?;

Riego Sonrisa-atención-gratitud en mi Corazón. ¿Cómo lo siento?, ¿Cómo me

con el color rojo, suspiro... Tres veces, al menos.

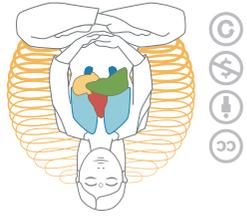
Activo vibración-alquimia en el Corazón con su sonido amigo: Hawwww, juego

Llevo toda mi atención al órgano en cuestión, empezando por Corazón, lo acaricio con la respiración, exploro en detalle, saludo. ¿Cómo lo siento?;

Conecto con mi respiración, la observo, le sigo el juego.

En postura cómoda, cierro los ojos. Riego Sonrisa-atención en el jardín interno de mi cuerpo. ¿Cómo me siento?;

TU JARDIN INTERIOR PRÁCTICAS SEMILLAS



SONIDOS DE LOS ORGANOS



- Hawww** corazón
- Sssssss** pulmones
- Shhhhh** hígado
- Whooo** bazo páncreas
- Chuuuu** riñones
- Hiiiiiiiiiii** triple calentador



TU JARDIN INTERIOR PRÁCTICA VIVA

lo que cae

TU JARDIN INTERIOR PRÁCTICA VIVA

lo que brota

